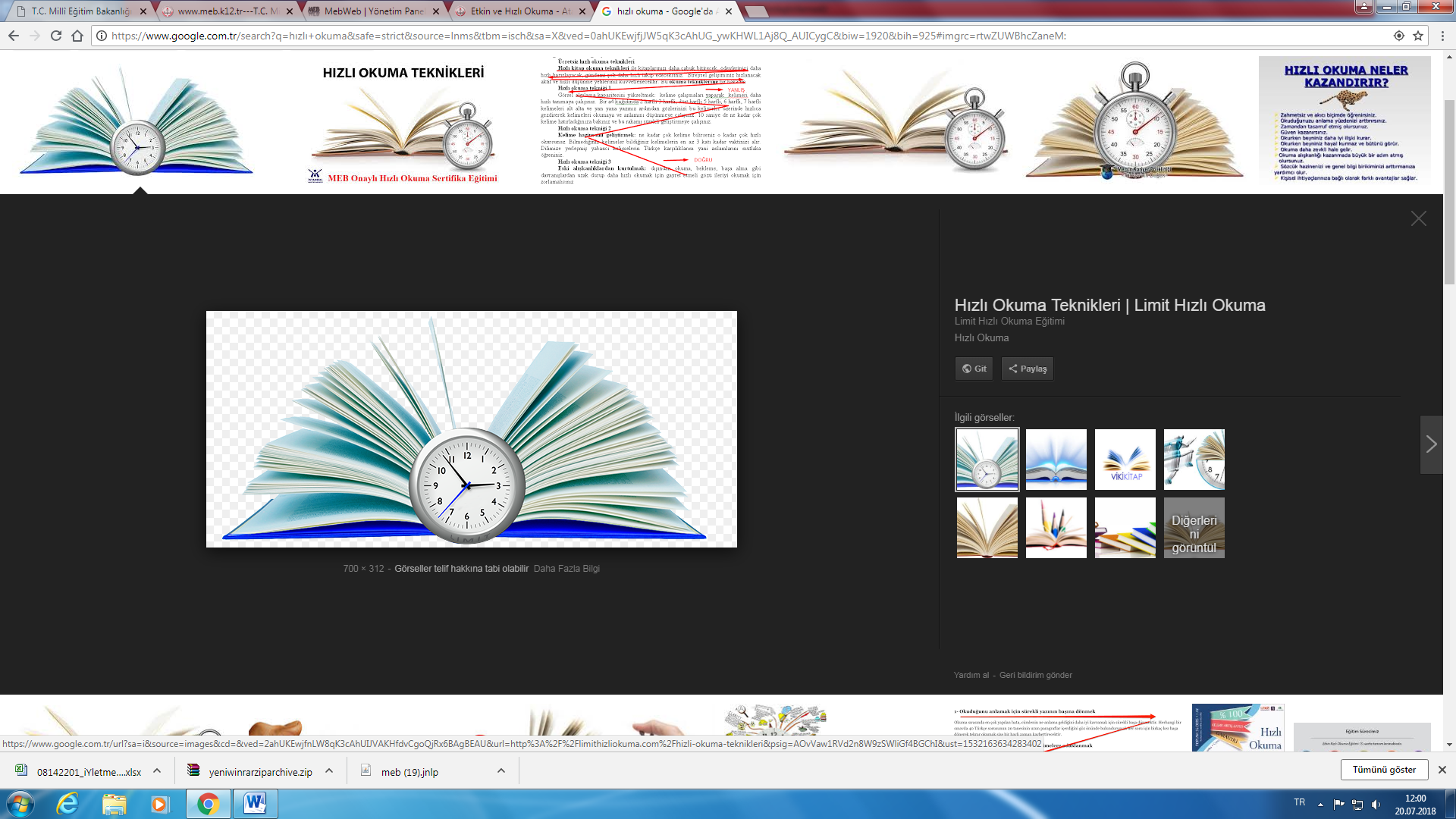
**Etkin ve Hızlı Okuma** 

1- Okuma bir alışkanlıktır. Genetik bir faktör değildir. İyi bir okuyucu olarak doğulmaz. Temelinde motivasyon ve istek yatar.

2- Okumaya başlamadan önce amaç belirlenmelidir. Yani kitabı niçin okuduğunuzu, hangi sorulara cevap aradığınızı bilmeniz gerekir.  
3- Amaçsızca, sadece kitabı bitirmek için okunan eserden hiçbir fayda sağlanamaz ve sıkıcı olmasını hiç kimse engelleyemez.   
4- Etkin okuma için; okuduğunuzu düşünüp yorumlamak gerekir. Eğer anlatılan konuları anlamaya ve yorumlamaya çalışmadan kelime karmaşası içerisinde bocalarsanız etkin okuma gerçekleşmez.   
5- Etkin okuma için eleştirel gözle bakmak konunun ne derece doğru olabileceği konusunda fikir yürütmeyi gerektirir. Yazılan her şeye karşı doğru veya yanlış kanaatinde olursanız çok çabuk fikir değiştirirsiniz.  
6- Etkin okuma için çeşitli kaynaklardan yararlanmanız gerekir.  
7- Okuyarak kendinizi geliştirebileceğinize inanırsanız zevk alırsınız. Aksi halde okumak sizin için bir yüktür.  
8- Okurken kelimelerde takılmayın ve genel bir anlam çıkarmaya çalışın.  
9- Etkin okuma için; şekil, grafik ve resimlerden kesinlikle yararlanın. Kısa ve öz verileri toplu halde buralarda görebiliriz.  
10- Yüksek sesle okumak ve dudak kıpırdatmak okuma hızınızı keser.   
11- Okuduğunuzu başınızla, kalemle veya parmakla takip etmek de hızınızı keser.  
  
Ne kadar okuduğunuzdan çok ne kadar anladığınız önemlidir. Anlama beceriniz; okuma hızınızı, okuma beceriniz ise; anlama oranınızı etkiler ve geliştirir.  
  
Etkin okuma sırasında ayrıca;  
1- Dikkati toparlamalısınız.  
2- Çevre ile ilgilenmemelisiniz.  
3- Gözlerinizi kelimeye takmamalısınız.  
4- Ses tellerinizi titreştirmemelisiniz.  
5- Okurken geriye dönmemelisiniz.  
6- Kelime grubunu tek bakışta okumalısınız.  
7- Hoşlanılan sözcüklerde yavaşlamamalısınız.  
8- Hızlı okursam anlayamam düşüncesinde olmamalısınız.  
9- Zaman sınırlaması yaparak okumalısınız.  
10- Hızlı okumak için pratik yapmalısınız.  
11- Göz ile metin arasında 30 cm’den az mesafe bırakmamalısınız.  
12- Anlaşılması güç konuları yavaş okumalısınız.  
13- Her paragrafın sonunda ana fikre ulaşmaya çalışmalısınız.  
14- Kitapla ilgili kısa bilgiyi kitabın önsözünden, içindekilerden ve arka kapaktaki sunumdan öğrenebilirsiniz.  
  
Başarıyı hedef alın : Mükemmel olmayı değil. Yanlış yapma hakkından vazgeçmeyin: vazgeçerseniz yeni şeyler öğrenme ve gelişme olanağını kaybedersiniz. Unutmayın ; mükemmeliyetçiliğin arkasında korku yatar. İnsan olduğunuzu hatırlayarak korkularınızı göğüsleyin. Daha mutlu ve etkili bir insan olursunuz.  
  
Etkin okuma ile ilgili diğer bir yöntem:  
İSOAT  
İ = İzle = Konu ile ilgili ön hazırlık yapmak  
S = Sor = Ne , nerede, ne zaman, nasıl, neden ve kim sorularıyla bilgileri desteklemek.  
O = Oku = Konuyu sorular oluşturacak şekilde okumak  
A = Anlat = Oluşturduğunuz soruları kendi kendinize sorup cevaplandırmak.  
T = Tekrar= Öğrendiğiniz bilgileri tekrar emek.